Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Задирако Т.В/

МКОУ СОШ с.МАЛИНОВКА

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	19,48	5,6	10,6	37,6	262
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	80/20	19,19	7,2	11,5	38,5	279
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11,89	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
Итого				**59,09**	**20,8**	**26,2**	**110,9**	**745**
Всего				**59,09**	**20,8**	**26,2**	**110,9**	**745**

повар _____ Голянова О.В.