

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В.



МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	19,27	5,6	10,6	37,6	262
2011	401	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	19,04	6,9	11,4	38,5	277
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,91	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,08	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
				58,80	20,5	26,1	110,9	743
Итого				58,80	20,5	26,1	110,9	743
Всего				58,80	20,5	26,1	110,9	743

повар _____

Голянова О.В.