

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В.

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	52,28	12,1	35,7	23,9	449
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	26,87	13,8	7,3	38,2	270
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,24	0,2		14,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				88,79	29,6	43,4	98,4	881
Всего				88,79	29,6	43,4	98,4	881

повар



Голянова О.В.