

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,54	13,2	37,9	28,4	491
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	26,81	13,8	7,3	38,2	270
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				93,63	31,4	45,7	104,8	934
Всего				93,63	31,4	45,7	104,8	934

повар

Голянова О.В.