Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
/Задирако Т.В/

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	54,96	12,8	37,8	26,2	480
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	26,53	13,7	7,3	36,2	276
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	6,66	0,2		12	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				**93,40**	**30,9**	**45,6**	**102,8**	**924**
Всего				**93,40**	**30,9**	**45,6**	**102,8**	**924**

повар _____ Голянова О.В.

И.О. Директора