

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШс.Малиновка
Задирко Т.В. /Задирко Т.В./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,10	3,8	6,3	24,1	164
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	42,07	19,9	26,1	5,4	323
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	35,43	1,1	0,2	3,8	24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,64	0,1		11,9	47
Итого				105,49	29,1	33,1	71,6	683
Всего				105,49	29,1	33,1	71,6	683

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.