

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В/


МЕНЮ

10 мая 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	35,13	1,1	0,2	3,8	24
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,92	3,8	6,3	24,1	164
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	42,73	20,1	26,3	5,4	325
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				105,63	29,3	33,3	71,6	685
Всего				105,63	29,3	33,3	71,6	685

повар


Голянова О.В.