

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Изадирако Т.В.



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,13	30	36,1	37,3	573
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	27,34	2,8	5,2	5,6	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,76	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	250	48,57	0,9	0,9	21,6	103
Итого				138,05	38,1	42,7	102,7	928
обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	13,78	1,8	7,6	8,2	106
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,97	10,4	6	72,6	380
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	39,24	16,6	11,8	3,3	197
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,62	3,8	6,3	24,1	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,01	1	0,2	18,4	83
Итого				115,77	38,5	32,4	157,6	1076
Всего				253,82	76,6	75,1	260,3	2004

повар

Голянова О.В.