

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В.



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	43,37	24,8	29,7	30,5	471
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	27,28	2,8	5,2	5,6	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,04	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
Итого				109,08	32,5	35,9	87,2	785
Всего				109,08	32,5	35,9	87,2	785

повар

Голянова О.В.