

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
Задирако Т.В.

# МЕНЮ

11 мая 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	35,66	20,5	24,7	25,5	390
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	90	24,84	2,6	4,7	5,1	71
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15	4,12	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
Итого				98,16	27,3	30,3	77,5	676
Всего				98,16	27,3	30,3	77,5	676

техн. | повар | Наименование блюда | Выход | Голянова О.В. |