

Утверждаю

И.О. Директора  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
Задирако Т.В./



# МЕНЮ

12 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ	150	8,82	3,9	6	26	169
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	47,33	14,4	11,2	8,4	188
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,17	3,7	3,3	22,5	132
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	50	15,79	0,2	0,1	4,6	21
<b>Итого</b>				<b>86,71</b>	<b>25,1</b>	<b>20,8</b>	<b>79,8</b>	<b>595</b>
<b>Всего</b>				<b>86,71</b>	<b>25,1</b>	<b>20,8</b>	<b>79,8</b>	<b>595</b>

повар

Голянова О.В.