

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В.



МЕНЮ

12 мая 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ И ДРУГИХ КРУП	180	19,15	4,8	16,1	31,3	280
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	46,46	14,4	11,2	8,4	188
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,90	3,5	3,2	22,3	130
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ (ЯБЛОКО)	200	39,43	0,7	0,7	17,5	84
Итого				120,44	27	31,5	102,3	789
Всего				120,44	27	31,5	102,3	789

повар

Голянова О.В.