

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
/Задирako Т.В./

МЕНЮ
МКОУ СОШ
с.МАЛИНОВКА

12 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ И ДРУГИХ КРУП	200	19,42	5,3	16,1	34,8	296
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	71,44	23,4	16,1	11,1	276
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,96	3,6	3,2	22,4	130
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	150	47,37	0,5	0,4	13,9	64
Итого				153,69	36,4	36,1	105	873
обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	150	24,73	2,5	20,1	11,4	237
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,63	9,6	9,8	17,4	189
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	51,37	26,6	38,9	1	439
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,27	4,3	5,1	17,8	134
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,01	0,6		28,1	111
Итого				134,61	46,5	74,1	94	1195
Всего				288,30	82,9	110,2	199	2068

повар

Огу

Голянова О.В.