

Утверждаю

И.О. Директора
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирako Т.В/



МЕНЮ

12 мая 2023 г.

Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ И ДРУГИХ КРУП	180	16,44	7,2	9,8	34,8	250
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	49,28	14,2	11	8,4	185
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,74	3,9	3,6	22,9	136
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
Итого				120,81	29,6	25,4	106,1	761
Всего				120,81	29,6	25,4	106,1	761

повар

Голянова О.В.