

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	24,41	5,3	9,7	9,9	148
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,28	7,2	8,9	44,1	278
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100	25,79	6,5	16,4	6,9	193
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				73,33	23,3	35,5	99,2	791
Всего				73,33	23,3	35,5	99,2	791

повар



Голянова О.В.