



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Малиновка
/Задирало Т.В./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	* Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	5,68	0,7	3	4,1	46
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	14,21	6	7,1	36,7	230
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90	23,28	6	14,8	6,5	176
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				49,25	16,3	25,3	81,4	604
Всего				49,25	16,3	25,3	81,4	604

повар

Голянова О.В.