

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
Задирко Т.В. /Задирко Т.В./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	160	22,59	3,7	7,4	19,5	156
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	30,44	8,1	17,1	7,5	209
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				59,11	15,4	24,9	61,1	517
Всего				59,11	15,4	24,9	61,1	517

повар

Голянова О.В.
Голянова О.В.

техн.

Наименование блюда

Выход