



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

/Задирарко Т.В/

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	180	31,85	4,7	7	22,8	172
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	35,65	10,2	21,6	7,9	257
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				75,24	19,9	29,1	73,6	622
Всего				75,24	19,9	29,1	73,6	622

повар

Голянова О.В.