

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Задирало Т.В./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	90	21,18	0,7	0,1	2,3	13
2011	273	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	29,40	6,9	19	9,9	230
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,19	5,3	4,8	30,9	184
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,70	0,6		28,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				71,87	17	24,3	93,4	643
Всего				71,87	17	24,3	93,4	643

повар


Голянова О.В.