

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка

*Задирко Т.В.* /Задирко Т.В./

# МЕНЮ

18 мая 2023 г.

## Род.плата завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	23,32	0,8	0,1	2,5	14
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,81	6,4	5,8	37,6	223
2011	273	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	33,31	7,9	21,5	9,3	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,64	0,6		28,1	111
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>81,23</b>	<b>20,6</b>	<b>27,9</b>	<b>108,5</b>	<b>746</b>
<b>Всего</b>				<b>81,23</b>	<b>20,6</b>	<b>27,9</b>	<b>108,5</b>	<b>746</b>

повар

*О.В. Голянова*

Голянова О.В.

2008

ХЛЕБ РЖАНОЙ

30

2,55

2

0,3

12,7

61