


Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка

 /Задирako Т.В./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	19,70	5,5	10,6	37,5	262
2011	401	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	20,90	5,9	12	30,5	246
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,85	4,2	3,8	0,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,77	0,2		11,8	48
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	200	57,48	0,7	0,5	16,9	77
Итого				119,20	20,1	27,2	119,7	789
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	23,31	0,8	0,1	2,5	14
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	19,91	4,7	7,4	10,3	123
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	34,67	19,3	23	2,2	279
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,50	3,8	6,3	24,1	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	31,10	1	0,2	18,4	83
Итого				135,64	34,5	37,5	88,5	809
Всего				254,84	54,6	64,7	208,2	1598

повар



Голянова О.В.