

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс Малиновка  
/Задирako Т.В./

# МЕНЮ

19 мая 2023 г.

## Род.плата завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда           | Выход    | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                              |          |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                              |          |              |                   |             |              |                                |
| 2011               | 174           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200      | 19,31        | 5,6               | 10,7        | 37,6         | 262                            |
| 2011               | 401           | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ   | 80/20    | 34,46        | 13                | 14,9        | 73,2         | 468                            |
| 2011               | 209           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                | 40       | 0,00         |                   |             |              |                                |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                | 185/15/7 | 2,37         | 0,1               |             | 18,4         | 73                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ         | 50       | 4,50         | 3,6               | 0,3         | 22,8         | 107                            |
| <b>Итого</b>       |               |                              |          | <b>60,64</b> | <b>22,3</b>       | <b>25,9</b> | <b>152</b>   | <b>910</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                              |          | <b>60,64</b> | <b>22,3</b>       | <b>25,9</b> | <b>152</b>   | <b>910</b>                     |

повар

Голянова О.В.