

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс. Малиновка
/Задирало Т.В./

МЕНЮ

19 мая 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	19,48	5,6	10,6	37,6	262	
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	20,75	5,9	12	30,5	246	
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,88	4,2	3,8	0,2	49	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107	
Итого				60,64	19,5	26,7	102,9	712	
Всего				60,64	19,5	26,7	102,9	712	

повар

Голянова О.В.