


Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
 /Задирako Т.В./

# МЕНЮ

19 мая 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда           | Выход    | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                              |          |              | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                              |          |              |                   |             |              |                                |
| 2011               | 174           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 150      | 14,68        | 4,1               | 8           | 28,1         | 196                            |
| 2011               | 401           | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ  | 80/20    | 19,88        | 7,2               | 11,5        | 38,5         | 279                            |
| 2011               | 209           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                | 40       | 11,90        | 4,2               | 3,8         | 0,2          | 49                             |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                | 185/15/7 | 4,12         | 0,2               |             | 11,8         | 48                             |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ         | 40       | 3,60         | 2,9               | 0,2         | 18,3         | 85                             |
| <b>Итого</b>       |               |                              |          | <b>54,18</b> | <b>18,6</b>       | <b>23,5</b> | <b>96,9</b>  | <b>657</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                              |          | <b>54,18</b> | <b>18,6</b>       | <b>23,5</b> | <b>96,9</b>  | <b>657</b>                     |

повар



Голянова О.В.