

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Бадирако Т.В.



# МЕНЮ

22 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	22,04	3	7	4	91
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	7,64	6,6	7,3	38,6	241
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>35,76</b>	<b>13,2</b>	<b>14,7</b>	<b>76,7</b>	<b>484</b>
<b>Всего</b>				<b>35,76</b>	<b>13,2</b>	<b>14,7</b>	<b>76,7</b>	<b>484</b>

повар

Голянова О.В.