



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т.В.

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	41,75	10,4	13,7	4,5	182
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,52	9	5,5	47,3	269
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				62,12	23,7	19,7	90,1	623
Всего				62,12	23,7	19,7	90,1	623

повар _____ Голянова О.В.