

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	46,34	11,5	26,2	21	354
2011	410 1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	14,44	9,2	4	37,7	221
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,24	0,2		14,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				70,42	24,4	30,6	95	737
Всего				70,42	24,4	30,6	95	737

повар



Голянова О.В.