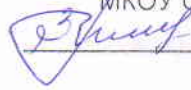


Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
 /Задирako Т. В/

МЕНЮ
23 мая 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	55,41	13,7	28,3	29,2	414
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	14,44	9,2	4,1	37	219
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	1,61	0,1		11,6	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,12	1,7	0,2	10,6	51
Итого				76,28	26,9	32,8	102,1	794
Всего				76,28	26,9	32,8	102,1	794

повар _____



Голянова О.В.