

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,48	2,9	5,5	23,4	152
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР, БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	32,39	18,7	26,6	5,1	321
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	80	33,65	1	0,2	3,6	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				88,60	26,2	32,7	66,2	648
Всего				88,60	26,2	32,7	66,2	648

повар



Голянова О.В.