


Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с. Малиновка
 /Задирako Т.В./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Завтрак 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,97	4	7,8	15,8	146
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	53,27	27,6	34	5,3	419
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	22,68	0,7	0,1	2,3	14
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,64	0,1		11,9	47
Итого				101,81	36,6	42,4	61,7	751
Всего				101,81	36,6	42,4	61,7	751

повар



Голянова О.В.

повар

Голянова О.В.