

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,97	4	7,8	15,8	146
2011	298	ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ	100	53,27	27,6	34	5,3	419
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	22,68	0,7	0,1	2,3	14
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,64	0,1		11,9	47
Итого				101,81	36,6	42,4	61,7	751
Всего				101,81	36,6	42,4	61,7	751

повар

Гу

Голянова О.В.

| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 100 | 22,68 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |

| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 100 | 22,68 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14 |