Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____/Задирако Т.В/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	43,17	24,8	29,7	30,5	471
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	27,34	2,8	5,2	5,6	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,03	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	29,14	0,5	0,5	12,9	62
Итого				**108,93**	**32,5**	**35,9**	**87,2**	**785**
Всего				**108,93**	**32,5**	**35,9**	**87,2**	**785**

повар _____ Голянова О.В.

| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,03 | 0,2 | | 11,8 | 48 |

| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,03 | 0,2 | | 11,8 | 48 |