

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка
Задирако Т. В.




МЕНЮ
25 мая 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	150	35,63	20,4	24,6	25,2	389
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	17,07	1,7	3,1	3,5	48
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15	4,03	0,2		11,8	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	350	110,53	1,3	0,9	32,4	148
Итого				171,66	27,1	29	95,1	737
Всего				171,66	27,1	29	95,1	737

№ _____ повар  Голянова О. В. Химический состав _____ Энергетическая _____