

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
Задирако Т.В.



**МЕНЮ**  
25 мая 2023 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,13	30	36,1	37,3	573
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	100	27,34	2,8	5,2	5,6	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,24	0,1		11,7	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>				<b>137,52</b>	<b>38</b>	<b>42,7</b>	<b>102,6</b>	<b>927</b>
<b>обед</b>								
2008	36	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	13,78	1,8	7,6	8,2	106
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	16,97	10,4	6	72,6	380
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,85	31,7	44,1	0,8	540
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,70	2,9	0,6	22,8	107
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,01	1	0,2	18,4	83
<b>Итого</b>				<b>141,46</b>	<b>52,7</b>	<b>59</b>	<b>153,8</b>	<b>1362</b>
<b>Всего</b>				<b>278,98</b>	<b>90,7</b>	<b>101,7</b>	<b>256,4</b>	<b>2289</b>

повар

Голянова О.В.