

Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка  
/Задирako Т. В./

# МЕНЮ

26 мая 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	160	26,69	4,8	7,5	21,1	168
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	90	39,69	11,1	32,7	7,2	352
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	185/15	1,68	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>72,46</b>	<b>19,5</b>	<b>40,6</b>	<b>62,4</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>				<b>72,46</b>	<b>19,5</b>	<b>40,6</b>	<b>62,4</b>	<b>672</b>

повар

Голянова О.В.