




Утверждаю

Директор  
МКОУ СОШс.Малиновка

 /Задирako Т.В./

# МЕНЮ

26 мая 2023 г.

## 12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	180	11,43	1,6	8,2	7,6	107
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	31,92	10,8	21,4	6,1	249
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>51,10</b>	<b>17,4</b>	<b>30,1</b>	<b>56,6</b>	<b>549</b>
<b>Всего</b>				<b>51,10</b>	<b>17,4</b>	<b>30,1</b>	<b>56,6</b>	<b>549</b>

повар 

Голянова О.В.