



Утверждаю

Директор
МКОУ СОШ с.Малиновка

Задирко Т.В.
Задирко Т.В.

МЕНЮ

26 мая 2023 г.

Родительская плата

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	343	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ)	180	11,43	1,6	8,2	7,6	107
2011	277	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	31,92	10,8	21,4	6,1	249
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,60	0,1	11,9		47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,3	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				51,10	17,4	30,1	56,6	549
Всего				51,10	17,4	30,1	56,6	549

повар

О.В. Голянова

Голянова О.В.