Утверждаю

. Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150	15,49	4,4	7,6	31,1	205
2011	401	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	80	15,53	5,8	10,3	38,5	263
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	12,62	4,2	3,8	0,2	49
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,37	0,2		14,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	50	4,50	3,6	0,3	22,8	107
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	300	62,68	1,1	1,1	25,9	124
Итого				**116,19**	**19,3**	**23,1**	**132,6**	**805**
обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	20,80	0,7	0,1	2,3	13
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,51	1,9	4	9	77
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90	31,16	17,4	20,6	2,5	254
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,40	3,2	5,1	20	136
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	19,02	1	0,2	18,4	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	. 20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
Итого				**106,29**	**27,7**	**30,4**	**74,4**	**668**
Всего				**222,48**	**47**	**53,5**	**207**	**1473**

повар _____ Голянова О.В.