Утверждаю

. Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	23,01	1,8	0,2	5,1	31
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,67	19	23,6	35	416
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,52	0,1		11,9	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ (ГРУША)	250	78,95	0,9	0,7	23,2	106
Итого				**166,40**	**26**	**25**	**101,6**	**725**
Всего				**166,40**	**26**	**25**	**101,6**	**725**

повар _____ Голянова О.В.