Утверждаю

. Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	111,61	33,1	53,3	47,7	775
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	10,24	5,6	4,8	35	201
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	2,06	0,1		11,6	46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				**126,46**	**40,8**	**58,4**	**107**	**1083**
Всего				**126,46**	**40,8**	**58,4**	**107**	**1083**

повар _____ Голянова О.В.