Утверждаю

. Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	93,93	25,6	42	34,9	598
2011	410.1	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	26,33	7,8	5,3	10,4	118
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	3,96	0,2		11,8	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2,2	0,2	13,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2	0,3	12,7	61
Итого				**129,47**	**37,8**	**47,8**	**83,5**	**889**
Всего				**129,47**	**37,8**	**47,8**	**83,5**	**889**

повар _____ Голянова О.В.