Утверждаю

. Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	19,44	6,2	4	26,8	169
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	7,2	0,1	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,35	3,6	4,6		56
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,6	5	16,5	132
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	30	2,70	2	0,2	17,6	82
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	1,3	0,2	8,2	40
ТТК	4	ФРУКТ (ГРУША)	250	82,11	0,9	0,7	24,1	110
Итого				**149,18**	**20,7**	**21,9**	**93,3**	**656**
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	12,83	0,6	2,5	2,3	35
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	19,00	4,8	4,9	18,9	142
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	59,28	13,4	27,7	27,7	400
2011	6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43	0,1		12,3	48
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,9	0,5	25,4	120
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	12,3	59
Итого				**107,49**	**24,7**	**35,9**	**98,9**	**804**
Всего				**256,67**	**45,4**	**57,8**	**192,2**	**1460**

повар _____ Голянова О.В.