Утверждаю

. Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
_____ /Терехова А.И/

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	268	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	17,4	22,3	14,4	315
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	7,8	5	29,7	195
ТТК	16	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/5	1,3	1,5	9	56
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	2,6	0,3	23,5	109
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
Итого				**31**	**29,4**	**88,9**	**734**
обед							
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,8	9,7	6,9	134
2008	88	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	4,7	6,9	8,8	113
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	80/40	16,3	7	5,7	146
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	1,6	7,2	33,6	204
ТТК	20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ)	200	0,6	0,4	19,4	83
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	4,6	0,6	29,6	140
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,4	79
ТТК	14	ФРУКТ(ГРУША)	200	0,8	0,6	21,7	99
Итого				**36**	**32,7**	**142,1**	**998**
Всего				**67**	**62,1**	**231**	**1732**

повар _____ Голянова О.В.