

Утверждаю



Директор
МКОУ СОШ с.МАЛИНОВКА
/Терехова А.И.

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

ОВЗ 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 200 | 19,44 | 6,20 | 4,00 | 26,80 | 169,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 30 | 2,70 | 2,00 | 0,20 | 17,60 | 82,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,70 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 11,34 | 3,60 | 4,60 | 0,00 | 56,00 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 10,00 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 67,00 |
| 2011 | 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200/5 | 21,87 | 6,60 | 4,90 | 16,50 | 132,00 |
| ТТК | 4 | ФРУКТ (БАНАН) | 150 | 62,70 | 2,40 | 0,80 | 32,90 | 150,00 |
| Итого | | | | 129,75 | 22,20 | 21,90 | 102,10 | 696,00 |
| обед | | | | | | | | |
| ТТК | 8 | НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ) С МАСЛОМ | 60 | 17,20 | 0,60 | 1,90 | 2,20 | 29,00 |
| 2011 | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 19,08 | 6,80 | 5,80 | 15,90 | 138,00 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 180 | 54,08 | 13,60 | 22,20 | 24,90 | 342,00 |
| 2011 | 6 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,43 | 0,10 | 0,00 | 12,30 | 48,00 |
| ТТК | 2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ | 60 | 5,40 | 3,90 | 0,50 | 25,40 | 120,00 |
| ТТК | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| Итого | | | | 106,74 | 26,90 | 30,70 | 93,00 | 736,00 |
| Всего | | | | 236,49 | 49,10 | 52,60 | 195,10 | 1 432,00 |

повар

Голянова О.В.