

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с.Малиновка  
/Терехова А.И./

# МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,42	7,80	5,00	33,50	211,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,70	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,89	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (БАНАН)	150	63,11	2,30	0,80	32,50	149,00
<b>Итого</b>				<b>140,27</b>	<b>26,00</b>	<b>24,60</b>	<b>118,50</b>	<b>802,00</b>
<b>Всего</b>				<b>140,27</b>	<b>26,00</b>	<b>24,60</b>	<b>118,50</b>	<b>802,00</b>

повар

Голянова О.В.