

Утверждаю

Директор
МКОУ СОШс.Малиновка
/Терехова А.И/



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

12-18 лет соц.защита

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	24,48	7,80	5,00	33,50	211,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	14,60	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	7,20	0,10	67,00
2011	3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200/5	21,88	6,60	4,90	16,50	132,00
ТТК	4	ФРУКТ (БАНАН)	150	63,65	2,40	0,80	32,90	150,00
Итого				140,76	26,10	24,60	118,90	803,00
Всего				140,76	26,10	24,60	118,90	803,00

повар

Голянова О.В.