



Утверждаю

Директор

МКОУ СОШ с. Малиновка

Терехова А.И./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	57,91	17,20	23,70	14,40	326,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,01	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,48	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				101,55	23,70	31,50	94,60	745,00
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	30,50	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	37,58	6,90	8,20	16,60	163,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	39,75	3,30	7,20	5,90	99,00
ТТК	9	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	110/70	25,79	1,80	7,20	26,00	173,00
ТТК	10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,46	0,00	0,00	13,60	54,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,50	79,00
ТТК	11	ФРУКТ (БАНАН)	200	82,65	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				239,43	23,20	24,60	153,80	921,00
Всего				340,98	46,90	56,10	248,40	1 666,00

повар

Голянова О.В.