

Утверждаю

Директор

ММКОУ СОШ с.Малиновка

с.Малиновка Терехова А.И.



# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

## Род.плата завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	56,13	17,20	23,70	14,40	326,00
2011	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,14	1,60	7,20	33,60	204,00
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,40	59,00
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	40	3,60	2,60	0,30	23,50	109,00
ТТК	7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/15	9,04	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>99,46</b>	<b>23,70</b>	<b>31,50</b>	<b>94,60</b>	<b>745,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,46</b>	<b>23,70</b>	<b>31,50</b>	<b>94,60</b>	<b>745,00</b>

повар

Голянова О.В.