

Утверждаю

Директор

МКОУ СОШс.Малиновка

Терехова А.И.



МЕНЮ
3 апреля 2024 г.
ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200/20	95,00	31,10	22,60	17,40	388,0
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	30	7,29	2,30	2,90	22,30	125,0
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,30	4,70	5,00	14,00	124,0
ТТК	14	ФРУКТ(ГРУША)	100	35,06	0,40	0,30	10,30	47,0
Итого				156,65	38,50	30,80	64,00	684,0
обед								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	60	16,88	0,60	0,10	2,20	12,0
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	34,90	7,70	7,30	14,90	151,0
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/25	31,61	13,70	9,90	2,40	162,0
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,84	5,50	5,40	31,80	193,0
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	21,55	0,20	0,10	15,80	67,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	60	5,40	3,90	0,50	25,40	120,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,90	0,30	12,30	59,0
Итого				123,73	33,50	23,60	104,80	764,0
Всего				280,38	72,00	54,40	168,80	1 448,0

повар

Голянова О.В.