

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Терехова А.И.

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	250/30	119,46	38,50	28,10	21,60	481,0
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	3,00	3,90	29,80	167,0
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,40	4,70	5,00	14,00	124,0
2008		БАНАН	250	85,50	3,20	1,10	44,10	202,0
<b>Итого</b>				<b>234,08</b>	<b>49,40</b>	<b>38,10</b>	<b>109,50</b>	<b>974,0</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	31,51	1,00	0,10	3,60	21,0
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	44,16	9,60	9,20	18,60	189,0
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,65	19,50	13,40	3,20	224,0
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,02	6,60	6,50	38,50	233,0
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,37	0,00	0,00	18,40	73,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,40	79,0
<b>Итого</b>				<b>158,41</b>	<b>43,90</b>	<b>30,10</b>	<b>128,30</b>	<b>959,0</b>
<b>Всего</b>				<b>392,49</b>	<b>93,30</b>	<b>68,20</b>	<b>237,80</b>	<b>1 933,0</b>

повар

Голянова О.В.

Утверждаю



Директор  
МКОУ СОШ с. Малиновка  
/Терехова А.И.

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.  
ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	250/30	119,46	38,50	28,10	21,60	481,0
ТТК	12	ПЕЧЕНЬЕ	40	9,72	3,00	3,90	29,80	167,0
ТТК	13	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,40	4,70	5,00	14,00	124,0
2008		БАНАН	250	85,50	3,20	1,10	44,10	202,0
<b>Итого</b>				<b>234,08</b>	<b>49,40</b>	<b>38,10</b>	<b>109,50</b>	<b>974,0</b>
<b>обед</b>								
ТТК	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ/ПОМИДОР/ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	100	31,51	1,00	0,10	3,60	21,0
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	44,16	9,60	9,20	18,60	189,0
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/35	44,65	19,50	13,40	3,20	224,0
2011	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,02	6,60	6,50	38,50	233,0
ТТК	15	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	200	15,37	0,00	0,00	18,40	73,0
ТТК	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БЕЛЫЙ	70	6,30	4,60	0,60	29,60	140,0
ТТК	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,60	0,30	16,40	79,0
<b>Итого</b>				<b>158,41</b>	<b>43,90</b>	<b>30,10</b>	<b>128,30</b>	<b>959,0</b>
<b>Всего</b>				<b>392,49</b>	<b>93,30</b>	<b>68,20</b>	<b>237,80</b>	<b>1 933,0</b>

повар \_\_\_\_\_

Голянова О.В.